

BELANG VAN BUITENSPELEN



TNO innovation
for life

Een groeiend aantal kinderen in grote steden beweegt te weinig. Dit komt onder meer door het ontbreken van voldoende geschikte en kwalitatief goede sport- en speelmogelijkheden in de directe woonomgeving. Het spelende en bewegende kind in de openbare ruimte verdient meer aandacht. Tussen de voordeur en de schoolbanken is nog veel beweeg- en gezondheidswinst te halen. Een actieve leefstijl bevordert de gezondheid en het welzijn van kinderen en vermindert aanspraak op zorg in de toekomst.

TNO EN BRANCHEVERENIGING SPELEN OP DE BRES VOOR SPEELRUIMTE

Gedurende 2 jaar bundelen TNO en de Branchevereniging Spelen hun krachten in het belang van het spelende kind. Dit initiatief is door TNO gefinancierd in het kader van het TNO MKB kennisoverdracht- en innovatieprogramma en bestaat uit de volgende deelprojecten:

- › Economische en sociale waarde van spelen
- › Instrumenten en methodieken voor optimale inrichting en omstandigheden van speellocaties
- › Innovatieve inrichting van speellocaties
- › Innovatief gebruik van speellocaties

Deze flyer toont de resultaten van het eerste deelproject. Samen met zes bedrijven uit de branche bracht TNO de economische en sociale waarde van spelen en bewegen in de openbare ruimte in kaart.

WAARDE VAN BUITENSPELEN VOOR HET KIND

In de literatuur is ruimschoots bewijs voor het belang van buitenspelen en bewegen in de openbare ruimte voor kinderen van 2 t/m 18 jaar (zie Tabel 1). Zo draagt buitenspelen in belangrijke mate bij aan lichamelijke activiteit van kinderen. Bovendien werkt buitenspelen preventief voor overgewicht en chronische aandoeningen. Daarnaast bevordert buitenspelen de ontwikkeling van de sociale, cognitieve en motorische vaardigheden van kinderen. De bevindingen in de literatuur over de relatie tussen buitenspelen en leerprestaties/concentratie zijn minder eenduidig (soms positief en soms negatief). Er is geen literatuur gevonden over de relatie tussen buitenspelen en schooluitval.



ECONOMISCHE WAARDE VAN BUITENSPELEN VOOR DE BUURT EN DE MAATSCHAPPIJ

De economische waarde van buitenspeLEN en bewegen in de openbare ruimte voor de buurt en de maatschappij is onderzocht in verschillende wetenschappelijke onderzoeken (zie Tabel 2). Zo is er sterk bewijs dat groen, openbare ruimtes en speelplekken een waardeverhogend effect hebben op huizenprijzen. Ook is een relatie aangetoond tussen buitenspeLEN en kostenbesparingen in

de gezondheidszorg en een hogere productiviteit. Er is geen literatuur gevonden over de relatie tussen buitenspeLEN en kostenbesparing voor justitie en onderwijs.

SOCIALE WAARDE VAN BUITENSPELEN VOOR DE BUURT EN DE MAATSCHAPPIJ

De bewijsvoering voor de sociale waarde van buitenspeLEN en bewegen in de openbare ruimte voor de buurt en de maatschappij is minder sterk (zie Tabel 2). Onderzoek op dit gebied is vooral

gebaseerd op de mening van betrokkenen (gebruikers, omwonenden en professionals) van een specifieke speelvoorziening en sterk afhankelijk van de lokale situatie. Dergelijke praktijkonderzoeken wijzen uit dat er voldoende bewijs is voor een positieve relatie tussen speelplekken en sociale relaties in de buurt en het leefklimaat/imago van de buurt. De bevindingen over de relatie tussen buitenspeLEN enerzijds en integratie en het voorkomen van criminaliteit en vandalisme anderzijds zijn wisselend positief en negatief.

TABEL 1: WAARDE VAN BUITENSPELEN VOOR KIND.

	STERKTE BEWIJS	
	Direct bewijs	Indirect bewijs
<i>Gezondheidsaspecten</i>		
Lichamelijke activiteit	++	
Overgewicht		++
Preventie chronische aandoeningen		++
<i>Ontwikkelingsaspecten en sociale waarde</i>		
Sociale vaardigheden	++	
Motorische vaardigheden	++	
Cognitieve ontwikkeling	++	
Leerprestaties/concentratie	±	
Normen en waarden	?	
<i>Economische waarde</i>		
Schooluitval	?	

+ op basis van één of meer wetenschappelijke overzichtstudie(s); ++ op basis van één of meer wetenschappelijke studie(s); ± wisselende bevindingen; ? geen literatuur gevonden.

TABEL 2: ECONOMISCHE EN SOCIALE WAARDE VAN BUITENSPELEN VOOR BUURT EN MAATSCHAPPIJ.

	STERKTE BEWIJS
<i>Economische waarde</i>	
Huizenprijzen	+
Zorg- en ziektekosten	+
Productiviteit	+
Justitie en onderwijs	?
<i>Sociale waarde</i>	
Sociale verbondenheid/sociale relaties	+P
Leefklimaat/imago buurt	+P
Bestrijden criminaliteit/vandalisme	±P
Integratie	±
Sociale veiligheid	?

P praktijkstudie; ++ op basis van één of meer wetenschappelijke overzichtstudie(s); + op basis van één of meer wetenschappelijke studie(s); ± wisselende bevindingen; ? geen literatuur gevonden.

Meer informatie:
www.tno.nl/playground en www.spelen.org

TNO.NL

GEZOND LEVEN

TNO initieert technologische en sociale innovatie voor een gezonde inrichting van ons leven en voor een vitale samenleving.

TNO
 Wassenaarseweg 56
 Postbus 2215
 2301 CE Leiden

Mevr. Dr. S.I. de Vries
 T 088 866 61 95
 E sanne.devries@tno.nl