



10 REDENEN OM VOLLENBAK IN TE ZETTEN OP

1 Natuur stimuleert **activiteit, creativiteit, fantasie en avontuurlijk spelgedrag.**

10 En vooral... **spelen in het groen is gewoon leuk en je wordt er blij van!**

2 Je hoofd **leegmaken**

lukt een pak makkelijker als je buiten bent. Weg stress, weg gepieker, weg schoolse drukte.

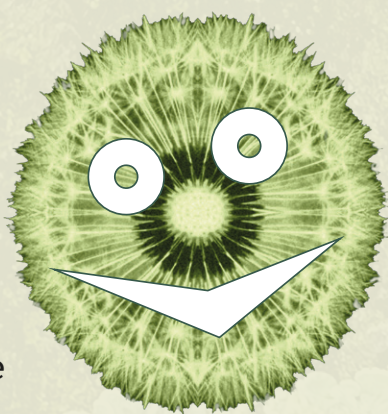


spelen in het groen



10 Door te spelen in de natuur ga je de **natuur meer koesteren en beschermen.**

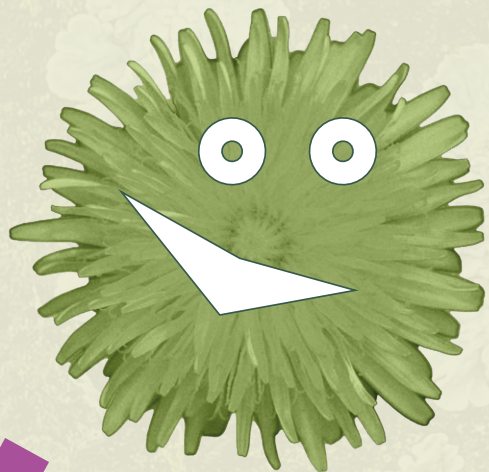
3 Een natuurlijk ingericht speelterrein is gewapend tegen stortbuien en hittegolven, en draagt bij aan de **biodiversiteit** en de **leefbaarheid** van je buurt.



8 De natuur is onvoorspelbaar en uitdagend en vraagt om aanpassingsvermogen. Je ontwikkelt nieuwe **motorische vaardigheden** en leert **probleemoplossend denken.**



5 Buiten zijn geeft je ogen de nodige rust na schermtijd. De frisse lucht en ver kunnen kijken doen wonderen voor **je zicht.**



7 Spelen in de natuur verhoogt het gevoel van **autonomie**, het versterkt niet enkel de **emotionele en sociale vaardigheden**, maar ook het **zelfbeeld.**

4 **Buitenspelen is gezond:** de zon zorgt voor vitamine D, beweging houdt je lenig, buitenlucht bevordert je ademhaling en nachtrust, je geheugen en concentratie gaan erop vooruit en je immuunsysteem kan tegen een extra stoot.



6 Buiten speel je **spontaner** en zal je sneller **samen spelen of samenwerken.**



Wat een zalig gevoel, gras tussen je tenen.
Maar 't mag soms wel wat meer zijn dan gewoon een grasplein. Water! Zand! Mo-o-o-ddder!
Crossen in bossen en rollen in duinen.
Herfstbladeren zijn een leuk alternatief voor sneeuw en hellingen. Klauteren over stenen, over boomstronken, over elkaar. Bomen om in te klimmen, aan te hangen, achter te verstoppen, onder te zitten.



www.goegespeeld.be/speleninhetgroen



GOE GESPEELD!



Vlaanderen
verbeelding werkt

spelen in het groen



EEN STAPPENPLAN VOOR GROENTJES

Meer spelen in het groen? Dat realiseren we samen. Geef je visie vorm en breng een duidelijke boodschap naar je beleidsmakers. Want elke actie, hoe klein ook, kan een impact hebben op het beleid. Of laat je inspireren door de ideeën en tips en ga alvast zelf aan de slag.

ZO BEGIN JE ER AAN:

Denk met z'n allen na over hoe spelen in jouw buurt nog beter kan. Zoek hiervoor gericht naar antwoorden op de vragen die hiernaast staan opgesomd.



tip



Gebruik onze downloadbare invulfiches boordevol tips om je te helpen bij het denkproces!

Vul de poster en invulfiches in met je eigen organisatie of groep. Neem voldoende tijd om je visie vorm te geven, de brainstorm en actie(s) uit te werken.

Zoek andere lokale groepen en organisaties om samen te werken rond dit thema. Print extra posters en bezorg hen de poster, invulfiches en webpagina.

Neem samen contact op met de schepenen en gemeente- en stadsdiensten (jeugd, omgeving, milieu,...), geef de ingevulde posters af en zit samen rond de tafel om te praten over dit thema.



Waarom?

STAP 1

Waar droom je van? Hoe ziet jouw ideale speelplek in het groen er uit? Bespreek deze dromen, zijn ze haalbaar en realistisch? Waarom wel/niet?

STAP 2

Waarom vind jij spelen in het groen belangrijk? Bekijk de 10 redenen op de voorkant van deze poster. Welke redenen zijn voor jou belangrijk?

STAP 3

Waar moet je op inzetten om deze dromen te verwezenlijken in je gemeente/stad?

brainstorm

Welke actie(s) voor meer spelen in het groen zijn er nodig in jouw regio?

Wat kan je zelf doen?

Wat is er nog meer nodig? Geld? Materiaal? Inspiratie? Regelgeving?

Wie is er nog meer nodig? Met wie moet/kan je samenwerken om meer spelen in het groen te verwezenlijken?

kiezen

Heb je voldoende draagkracht? Welke acties zie je haalbaar om te doen met je ploeg?

Heb je voldoende impact? Welke acties hebben een groot/klein effect?

Heb je voldoende tijd? Welke acties vragen veel/weinig werk? Heb je al een planning?

Heb je voldoende plaats? Is het voor je hele gemeente/stad? Is het op een specifieke locatie? Is er specifieke regelgeving op die plek?

Heb je voldoende middelen? Welke acties vragen veel/weinig materiaal/geld?

Dit is de checklist van:

go for it!



Wat ga je doen:



Wanneer ga je het doen:



Waar ga je het doen:



Met wie werk je samen:



Hoe ga je het doen:



www.goegespeeld.be/speleninhetgroen



Vlaanderen
verbeelding werkt